

SSKA

# ああるぴい

## 神奈川支部会報第11号

塚本 陸 君



阿部春香ちゃん



小泉智代乃ちゃん  
悠斗 君



私たち自身で  
治療法の確立と  
生活の質の向上を目指す

J R P S 神奈川支部

神奈川県民サポートセンター

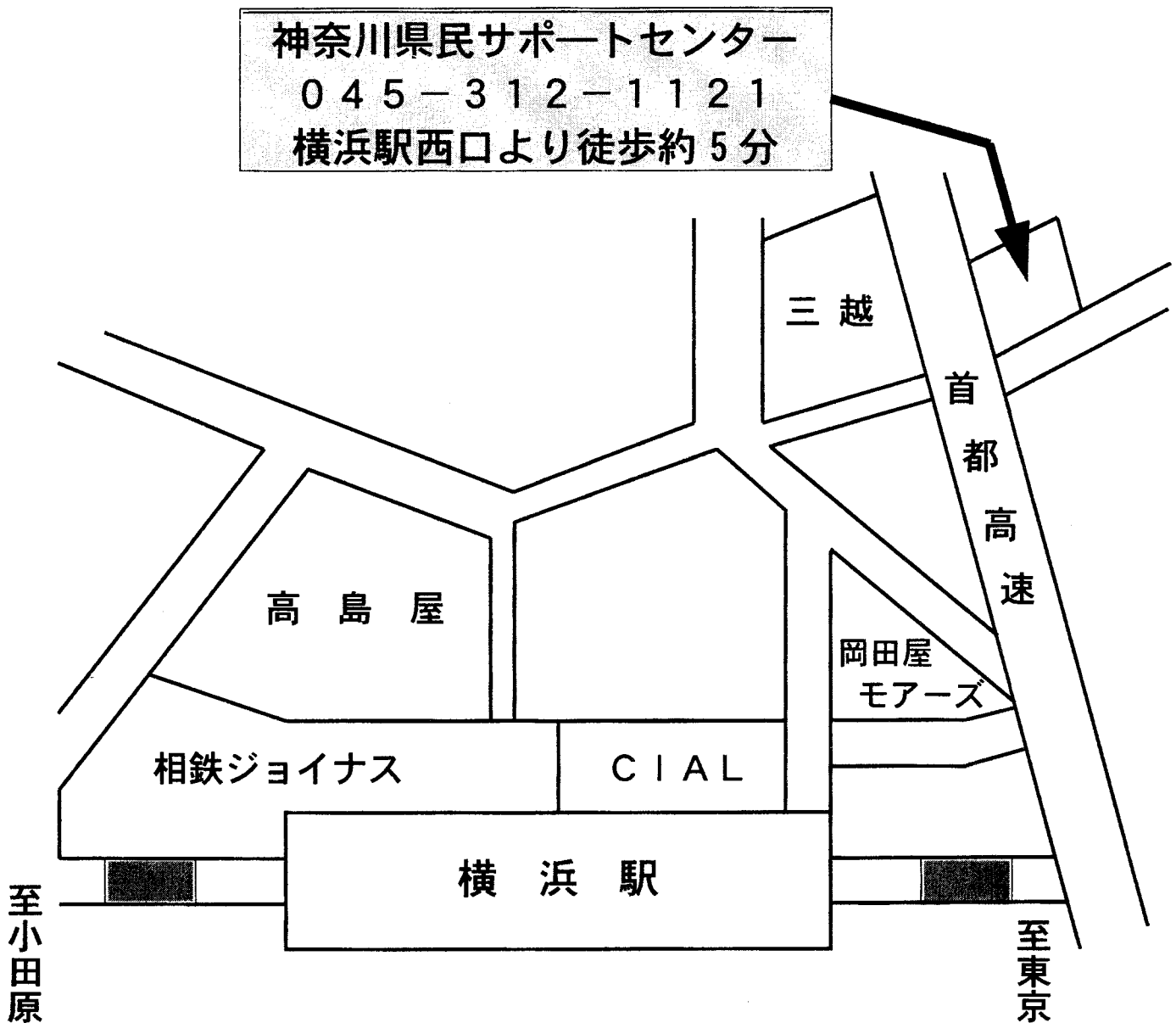
- ・ (株) 東栄エンジニアリング
- ・ (株) ウイルマン
- ・ (有) 結伸工業
- ・ 英弘精機 (株)
- ・ フォトプレジジョン (株)
- ・ (株) ナカダ技研
- ・ 高木 緑様
- ・ 木村邦雄様
- ・ 細川和明様
- ・ 豊嶋識明様

☆ご支援に心より感謝いたします☆

神奈川県民サポートセンター

045-312-1121

横浜駅西口より徒歩約5分



## 目次

—	J R P S 神奈川の活動	—	2
	●活動予定		2
	【第4回神奈川支部定期総会】		2
	【Z o o ラシア探検】		3
—	情報コーナー	—	3
	●あなたの町で医療講演会・患者交流会		3
	●神奈川県ロービジョン連絡会より		4
	【設立のお知らせ・L V 通信より】		4
	【第一回研修会のご案内】		5
	●連載 よもやま情報(7)		5
	●ドラえもののポケット		6
	【誰でもパソコン～あなたの声で動かせるパソコン～】		6
	【誰でもパソコン～パソコンの操作が リモコンでできる!? ～】		7
	【誰でもパソコンを公開】		8
	●気軽に楽しく耳から読書		8
	●これは結構便利かもよ!		9
	●J R P S 本部総会		9
	●2002年世界大会		10
	●海外の話題		10
—	投稿	—	11
	●理療科(盲学校)奮戦記 No.5		11
	●ウッチャンのわがまま体験記		12
	●「おっと危ない・・・独り言」		14

## — J R P S 神奈川の活動 —

### ●活動予定

- ◎6月 5日(土) ミニ集会  
県民活動サポートセンター  
午後1時～4時
- ◎6月20日(日) 第四回神奈川支部定期総会  
詳細は別掲
- ◎7月 3日(土) Z o o ラシア(横浜動物園)  
詳細は別掲
- ◎8月 7日(土) ミニ集会
- ◎9月 4日(土) 食事会  
ボランティアと一緒にバイキングに挑戦  
(詳細は決まり次第、ミニ集会や次号会報でお知らせします)

### 【 第4回神奈川支部定期総会 】

J R P S 神奈川支部も準備会から数えて5年目になります。会員数も250人を超えたのではないかとと思われます。R P の治療法の確立の為、患者の私達は何をすればいいのか？ みんなで考え、話し合ってみましょう。第二部(午後)は横浜市立大学の高野先生に、R P 医療について講演して頂き、その後、病気に対しての質問に答えて頂く時間を充分取っております。又、最新の視覚障害者用パソコンの実演も予定しております。

- ・場所 横浜健康福祉総合センター  
J R 桜木町駅下車徒歩1分  
当日は10時～10時30分迄  
J R 桜木町駅改札口に案内が立っています。
- ・内容 第一部 総会 10時30分～  
第二部 医療講演会 13時～16時
- ・参加費 500円(資料代として) 同伴者不要

※詳細は同封の議案書を参照下さい。尚、議案書は当日必ず持参して下さい。

※参加、不参加を添付のハガキで6月10日迄にお知らせ下さい。  
又は下記方法でもかまいません。

電話：04	*****	(昼) 中村
04	*****	(夜)
FAX：04	*****	
E-mail：JDP07	*****	

### 【 Z o o ラシア探検 】

横浜に誕生した日本最大級の動物園（Z o o ラシア）  
オカピ（？）は出てくるかな？ 広い動物園をいっぱい歩いて、  
お昼を食べて、お話ししましょう。

- ・日時 平成11年7月3日（土）
- ・集合場所 相鉄線三ツ境駅改札口付近  
午前10時集合  
午後4時三ツ境駅解散
- ・持ち物 お弁当、グランドシート等敷物  
障害者手帳を持っている人は必ず持参
- ・参加費 200円（保険代他）  
入場料は障害者（手帳取得者）と同伴者無料です。
- ・申し込み 6月30日迄に  
大窪 電話・FAX 04 \*\*\*\*\*  
阿部 電話・FAX 04 \*\*\*\*\*

## — 情報コーナー —

### ●あなたの町で医療講演会・患者交流会

神奈川県・横浜市・川崎市では保健所（保健福祉事務所）で、  
RPに関する医療講演会、相談会、交流会が開催されています。  
開催の連絡を頂いた地区を下記お知らせ致します。あなたの町の  
保健所でも予定されているかも？問合せして見て下さい。要望が  
多ければきっと開催されると思います。

- ・横浜市港北保健所 5月29日(土) 午後1時～4時
- ・相模原保健福祉事務所 6月16日(水) 午後1時30分～
- ・大和保健福祉事務所 6月17日(木) 午後1時30分～
- ・厚木保健福祉事務所 7月?日
- ・鎌倉保健福祉事務所 7月?日

●神奈川県ロービジョン連絡会より

【 設立のお知らせ ・ ・ L V 通信より ・ ・ 】

2月24日(水)神奈川県ライトセンターで「ロービジョンを考える会」が開催され、”神奈川県ロービジョン連絡会”が設立されました。

・ 設立の趣旨

全国30万人以上の視覚障害者の大部分は弱視、ロービジョンだといわれています。また、視覚障害ではないものの、視覚になんらかの不自由を感じている方はこれよりも多く存在しています。これらロービジョンの方々に対してはそれぞれの関係者が努力をし、様々なサービスが提供されてきました。しかし残念ながら、それぞれの分野の中でのサービスは提供されているものの、他の分野との連携が不十分な状態にあると思います。そこで、関係者が交流でき、必要な情報を共有し、必要なサービスを提供できるロービジョン相談のネットワークを構築することを目的に神奈川県ロービジョン連絡会を設立いたしました。ロービジョンに対する治療・教育・訓練等の実践・研究を行っている方々、また、何らかの関心・関係をお持ちの方々など広い階層の参加を予定しています。

・ 問合せ先

神奈川県総合リハビリテーションセンター

電話 0462-49-2528 (眼科)

49-2421 (七沢ライトホーム)

FAX 0462-49-2502 (眼科)

49-2411 (七沢ライトホーム)

E-mail \*\*\*\*\* jp

## 【 第一回研修会のご案内 】

ロービジョン連絡会では、第一回目の研修会を開催することになりました。病院・施設・学校で、日常的に出会う典型的な症例を例にして、それぞれの分野から意見をいただき、よりよい処遇に関して検討してみたいと思います。処遇に関して困っている方はぜひ参加して下さい。また、ルーペの種類と処方の基本について、実物を見ながら紹介してもらう予定です。

- ・日時：1999年6月4日（金）17：30～
- ・場所：神奈川県ライトセンター
- ・内容：1. ロービジョンバーチャル相談  
2. ルーペの種類と処方について
- ・参加費：無料
- ・問合せ先：神奈川県総合リハビリテーションセンター  
電話：0462-49-2528（眼科・仲泊）  
49-2421（七沢ライトホーム・渡辺）

## ● 連載 よもやま情報（7）

### 【 身体障害者手帳は持っていた方がオトク 】

今回は基本にもどってみました。数々の行政が行なうサービスは全て障害者手帳を持っている人に対してと言ってもよいくらい、何かと「障害者手帳をお持ちの方」という条件がつきまってくる。障害者手帳の交付の条件に目の状態がなってしまうたら、申請をしておいた方がオトクです。何のサービスがあるかは本会発行の「何でも便利帳」をご覧いただければ神奈川県に住む視覚障害者向けのサービスのほとんどはわかります。このコーナーでも紹介していきますが、そちらをご覧いただくのが早いと思います。障害者手帳を所持しているからといって、それをいつも見せて歩いているわけではありませんから、所持したことを近所の人にすぐ知れるなんてこともありませんので、まだ取得していない方はぜひ取得しておいてください。決して益にはなっても害にはならないはずです。

以下はどのくらいの状態で何級の手帳が交付されるかという目安です。参考にしてください。

- ・ 1 級・・・両眼の視力（万国式試視力表によって測った矯正視力について測ったものをいう、以下同じ）の和が0.01以下の方。
  - ・ 2 級・・・①両眼の視力の和が0.02以上0.04以下の方。  
②両目の視野がそれぞれ10度以内かつ両目による視野について視能率による損失率が95%以上の方。
  - ・ 3 級・・・①両眼の視力の和が0.05以上0.08以下の方。  
②両目の視野がそれぞれ10度以内でかつ両目による視野について視能率による損失率が90%以上の方。
  - ・ 4 級・・・①両眼の視力の和が0.09以上0.12以下の方。  
②両眼の視野がそれぞれ10度以内の方。
  - ・ 5 級・・・①両眼の視力の和が0.13以上0.2以下の方。  
②両眼による視野の2分の1以上が欠けている方。
  - ・ 6 級・・・一眼の視力が0.02以下、他眼の視力が0.6以下の方で、両眼の視力の和が0.2を超える方
- ※ 1 級～4 級①までが1種、4 級②～6 級までが2種。

### ●ドラエモンのポケット

♪♪こんな物いいな・できたらいいな♪♪

【誰でもパソコン～あなたの声で動かせるパソコン～】

めんどろなキーボード、目障りなマウス、そんな物いらぬパソコンができたらいいな！

マイクがあつて、僕がパソコンに向かつて「電源をいれます」と言うと、

パソコンが『ピー、電源が入りました。何をしましょうか？』と答えてくれる。

僕：「Eメール接続。」

P：『Eメールに接続します。ピポピポ』

『Eメールに接続できました。』

僕：「受信メール。」

P：『メールが2通届いています。jrps@///小野塚、kemeko@///ケメ子。』

僕：「小野塚を受信して下さい。」



P : 『小野塚jrps@//を受信しました。』

『小野塚です、云々。』

僕 : 「返信します。」

P : 『ピッ、送信文を入力して下さい。』

僕 : 「メールありがとう、総会にはかならず出席します・・・」

「送信します」

P : 『ピッ・送信終了しました』

という具合にどんどん続く・・・

こんなパソコンならほんとに‘誰でもパソコン’だー。

先頃新聞でIBMが音声入力出来るパソコンを日本点字図書館でテストした、との記事がありました。音声入力で電子メール、インターネット。友達との手紙のやりとり、新聞が自由に読める、いいな！いいな！ガンバレIBM。今後、塩原視力障害センター、福岡視力障害センターでも実験を繰り返し行い、改良を加えるとの事。

♪あんなこといいな、できたらいいな♪

【誰でもパソコン～パソコンの操作がリモコンでできる!?～】

私たち視覚障害者にとってパソコンは夢の小箱。手紙を書いたり備忘録になったり、近頃はやりのインターネットを使えばメールのやりとりも地方の名産品の買い物だって手間いらず・・・と聞いてはいても現実には「ほんとに使えるだろうか？」と躊躇している方や、ただの箱になっている方も少なくないのではないのでしょうか？そんなあなたに朗報です。パソコンを動かすリモコンを開発中です。テレビのリモコンのようにボタン1つであらかじめ登録した目的の画面（アプリケーション）を開いたり、命令を実行したりできるそうです。これを使えば、例えば、メールソフトを開く・送受信する・メールを読む、といったことはボタン操作でできます。書く時はキーボードが必要ですがそれも今はやりの音声入力ソフトを導入すればかなり助かりそうです。いずれにしろ登場が楽しみですネ。

・価格 3.5～4万円（音声ソフト含む）

・発売予定 5月20日（大手PCショップ）

## 【誰でもパソコンを公開】

ドラエモンのポケットで紹介したパソコン2種を6月20日の総会で公開します。

《あなたの声で動かせるパソコン》

《テレビのリモコンで動かせるパソコン》

初めてパソコンを使う人でも簡単にインターネット！

上級者はもっと色々便利に使えるパソコン！

メーカーの好意で一般には本邦初公開！

パソコン恐怖症のあなたもテレビのチャンネルを選ぶ感覚で、電子メールが、インターネットで新聞を読み、様々な情報が居ながらにして得られます。

## ●気軽に楽しく耳から読書

茅ヶ崎・中村

「もう本が読めない」と思っている貴方に朗報！カセット文庫が横浜に出現しました。純文学、恋愛小説、推理小説、エッセイ、人生読本、剣豪物等など。朗読はすべてプロの声優、ナレーターが作品の味わいを損なうことなく、原文をそのまま朗読。

赤瀬川隼、阿刀田高、有吉佐和子、安西篤子、池波正太郎、伊集院静、宇野千代、梅本育子、江国香織、金子みすゞ、川端康成、北原亜以子、早乙女貢、澤田ふじ子、沢野ひとし、志村ふくみ、下重暁子、杉本章子、曾野綾子、高樹のぶ子、太宰治、立原正秋、田中澄江、筒井康隆、藤堂志津子、戸部新十郎、永井路子、夏樹静子、灰谷健次郎、原田宗典、平岩弓枝、藤沢周平、宮本輝、山口瞳、吉沢久子等多数の書籍がそろっています。

・取扱店は有隣堂

伊勢佐木町本店 045-261-1231

横浜東口ルミネ店 045-453-0811

横浜西口ザ・ダイヤモンド店 045-311-6265

・問合せ先

横浜録音図書株式会社

〒231-0025横浜市中区松影町1-3-7

電話045-680-1767（月曜～金曜、10時～6時）

FAX 045-680-1888（24時間受付）

●これは結構便利かもよ！

川崎・宮本久

東京都視覚障害者生活支援センターの小森先生より次の様な生活用具の紹介がありましたのでお知らせしたいと思います。

①「かたかた君」

ステンレス製で直径8センチくらいの円盤、と云うより茶碗の蓋の様な型で左右に泡が出る為のふくらみがあります。沸騰する前に「カタカタ」と音をたてて知らせてくれ、断えず両側の切れ目から出る大きな泡が、材料から出るネバネバした小さな泡を打ち消し、吹きこぼれを防ぎます。これによるガス火の消滅等の予防ができるとの事です。スーパーダイエー等で販売しているようです。お値段も480円と安価な物です。

問合せ先：貝印株式会社

東京都千代田区岩本町3-9-5

電話：03-3862-6455

②ふくらむマーカー

ホワイトボードに書き込むペンと同じ様なペンですが、書き込んだ後で裏面からヘアードライヤー等で乾燥させると、書いた文字や線が膨らむので、指で触れて判別できると云うことです。もともとは幼稚園児の持ち物などに書き込まれていたようですが、我々にとっても便利ではないかと紹介されました。色は赤、黄、緑など何色かあります。但しガラス容器とかプラスチック容器には書き込みできず、布製品等に限定されます。念のために取扱い商社は株式会社マービー

電話 03-5541-2381 です。

●J R P S本部総会

本部発行の「ああるぴい」で広報の通り、5月30日(日)は本部の総会です。6年目を迎えて、医療面でも更なる躍進の年になる予感を感じます。医療講演も「網膜移植」「網膜再生」の臨床や動物実験の成果の報告があるそうです。全国各地の仲間と交流する絶好の機会でもあります。誘い合って参加しましょう！！

## ●2002年世界大会

2002年世界大会はRPの研究者、患者、支援者が世界中から日本に集まり、RPの研究発表、各国の患者との交流、開催国（日本）のRPへの啓蒙等など、厳粛な催しでもあり、お祭り(?)でもあります。外国の先生の講演も、「外国語はわからないから」と引っ込むあなた！ まかせなさい！ イヤホンつければそこからは何と日本語が流れてきます。外人の患者と話が出来ないと思うあなた！ 相手も日本語は解らない、五分の立場です。同じRPの立場、身振り手振り、みんな似たようなものならそれが普通ペラペラ話せる人はきっと恥ずかしい思いをするのでは？ そのような大会にもっていきましょう。今回はこれでおしまい。次はどこかの国の活動を紹介します。

## ●海外の話題

ータイム誌1月11日からの要旨ー

1月11日発行のタイム誌は、遺伝学と遺伝子治療の研究を広範囲に報道している。この記事の中で、ペンシルヴァニア大学の遺伝子療法研究者であるJames Wilson博士は、「AAV（アデノ関連ウイルス）を使った臨床試験の第一段階は、今年の後半に始まると期待されている。初めは血友病の治療の為、その後、筋ジストロフィー、肝臓代謝症、そして色素性網膜炎（網膜色素変性症）や視覚障害にたいしてである。」と述べている。この他、記事では「遺伝子交換治療」「光受容器細胞（視細胞）の死の防止」「Ribozyme遺伝子治療」等について書かれている。又、臨床試験以前の安全性と効能の完了時期、FDA（米政府食品医薬品局）への申請書提出時期、そして、いつFDAが人体における遺伝子治療の安全性を検査する第一段階臨床試験の許可を与えるかを、正確に予測することは難しい。しかしながら、冒頭のWilson博士の言葉は、有望なベクターを手にして遺伝子治療は新しい段階に入り網膜色素変性症を含む様々な病気の臨床試験に向けて進んでいるという印象を与えている。とありました。

※この記事は世界視覚障害者メーリングリストからの抜粋です。  
本文の欲しい方は、神奈川支部事務局又は編集部にお問い合わせ下さい。

## — 投 稿 —

### ●理療科(盲学校)奮戦記 No 5

～おかげさまで2年生～

佐々木裕二 (小田原市)

J R P Sの皆さんお元気ですか？もう初夏の太陽ですね、新緑の色が一層深くなる5月、青空の5月が私は一番好きです。

今回は弱気な内容だったな～と反省しています、「あはぎ」はとっても良いもんですよ、ほんとに！適度な運動は健康的ですしお客様にはとても喜んで頂けますし、ほんとうですよ。

遅くなりましたが、おかげさまで無事2年に進級できました。ありがとうございました。いま丁度中間テストの1週間前です。何故かこの原稿はいつもテスト前なんです・・・。2年生は一番教科の多い→大変な学年なんです。座学は病理学・衛生学・局所解剖・臨床医学総論・同各論・東洋医学概論・リハビリテーションの7つです。実技は鍼・灸・按摩臨床ですが1年から比べると時間数は減っています。

「あはぎ」というのは基本は東洋医学(中国原産)なのですが、病理学とか臨各とか西洋医学なんです。様々な病気の名前と症状とメカニズム。絶対？「あはぎ」には来ないという病気も勉強するんです。また、東洋医学概論というはその名の通り中国で起きた「あはぎ」の歴史・理論です。陰陽・五行論「太極動いて陽を生じ、沈んで陰を生ず・・・もって万物の相定まる・・・。」哲学の時間です。

ということだととても幅広い知識と教養が必要なのです。

～初めてのお灸～

実技はお灸が始まりました。皆さんお灸って知ってますか？私は話しやマンガで見たことしかありませんでした。背中に艾(モグサ)を積まれて歯を食いしばっている姿、そんなイメージしかなかったのです。ところがこれが本当に気持ちいいんです！艾はヨモギの葉の裏にある白い線維です。これをひねって米粒大にして皮膚の上に置き線香で火をつけます。そうすると上から黒く？燃えて行き、じわーっと暖かくなり、熱くなり、ぴりぴりっと来て、すーっと退いていきます。時間は1～2秒。どうですイメージと違うでしょう。これを灰をつぶしながら数回繰り返します。そうすると最初は熱く

ぴりぴりしていたのが柔らかく感じぼかぼかになり何とも気持ちよくなってくるのです。これは癖になります。現代医学的に見ると熱さに対して脳内モルヒネが生産され・・・なんだそうです。希望者はミニ集会で整理券を発行いたします・・・？

あと週に一度臨床実習があります。午後2時間按摩の患者さんに施術します。授業ということで700円と格安になっています。予約がなかなか取れないと結構な人気なんですよ。私は今年2月からなのでまだそんなに多くの方を施術していませんが本当に人間の身体というのは一人一人違うので勉強になります。そして何より嬉しいのは、「気持ちよかった、楽になりました。」と笑顔で帰って行く患者さんの姿を見るときです。汗ぐっしょりになっても、腰が痛くなってもまた来て下さいと思っちゃいますよ。

今回はこれでおしまい、試験勉強しなくっちゃ～。

## ●ウッチャンのわがまま体験記 真実の優しさに泣いた日

内田知（厚木市）

今でこそ声高にミニ集会で、世間の目を気にすることなく、白杖を持つことを勧めているが、ライトホームにいたころのウッチャンは、怖さもあるが多分に人の目を気にして、単独で外出しても良いと言う許可が出ているにも関わらず、積極的に外に出ることができない時期があった。ライトホームでの訓練も終わり近くになると、歩行訓練も日常生活に即したものになり、一人で買い物をしたり喫茶店でコーヒーなど飲んで帰ってくる、と言うような内容の訓練を受けていた。そんなある日、迷いながらも決められたコースを歩いて、自分で行くと決めた駅ビルのなかにあるコーヒースタンドに向かった。いつも誰かが一緒なのに、突然一人で現れたウッチャンにマスターは驚いて、その訳を聞いてきた。びくびくしながらやっとの思いで辿り着いたのも忘れ、偉そうなことを行って時間を潰していた。帰りのバスの時間を確認して店を出、歩き始めたウッチャンはマスターと話していた時の余裕は消え、緊張しながらバス停に向かった。バス停に着くと同時に、「いやー、すごい！ 目が見えないのにどうしてここまで来られるの？」と、聞き覚えのある

声がした。「いやー、気になってお店はパートのおばさんにまかせて後をつけて来たんだ。何かあった時だけ声を掛けるつもりで来たんだけど、よくここまで来られるね」「俺を心配して後をつけて来たの?」「まーね、そんなとこかな」潤った優しい響きの声だった。バスが来るまで世間話をして気持ちを押さえていたが、サングラスの下のウッチャンの目は、うるうる状態であった。バスに乗り一人になったとたん、『もうダメ!』心が叫び、涙が溢れ止まらなくなってしまう。外を歩くようになってから、初めて触れた優しさだった。杖を使わなければ歩くことができないのだと、諦め開き直ってみても、世間の目が気になっていたウッチャンにとって、マスターの取った行動は感動以外の何ものでもなかった。それは[真実の優しさ]に触れた瞬間であったのだと思う。その日から、たいした用事もないのによく一人で出かけるウッチャンの姿があった。出かけた先でたくさんの出会いを体験し、その中から多くの友人が生まれ、一人暮らしの寂しさも癒されてきた。

さて、現在のマスターとウッチャンの関係はと言うと、仕事中のマスターにわがままを言っは、「買い物するから誘導して」と頼み、果ては「厚木で信用できるのはおまわりさんとマスターだけ」などと言って銀行に付き添ってもらっている。ただただマスターの心の広さと優しさ感謝するのみである。

それにしてもウッチャンのわがままを放っておくと、世の中の視覚障害者が皆そうだと思われかねない。

まずい、何とかしなければいけない。

何とかしなければ!!

●「おっと危ない・・・独り言」

横山国夫（座間市）

私も今日から一年生  
つまずき、蹴飛ばし、ぶつかって！  
白状振り振り泳いでる  
階段コツコツ上がっては、上から注意の声が飛び  
階段トントン下っては、下から誉められ照れ笑い  
歩行訓練新入生、名札代わりに杖を持ち  
探し探って行く先は、白状の先に聞いてくれ！  
街行く人の注ぐ眼を、黒いグラスに受け流し  
慣れぬ手つきで前裁き  
行こか戻ろか曲がり角、どでかい車止まってる  
私は歩行者一年生、日暮れまでには間があるぜ。



—お願い—

使用済みのテレホンカードがありましたら、J R P S 神奈川支部事務局のほうまで持ってきて下さいますようお願いします。

J R P S 神奈川支部会報の点字版、テープ版を希望される方は神奈川支部事務局までご連絡下さい。

神奈川支部事務局：中村善暁

〒253 神奈川県茅ヶ崎市萩園1445-6

TEL. 04 \*

FAX. 04 \*

—◇編集後記◇—

私事で恐縮ですが、4月に子供が生まれました。  
「育児をしないパパは、父とは呼べない・・・」  
というキャッチコピーが出回っている今日この頃、  
私も例外でなく育児に奮闘中です。そのためか、  
またしても編集作業は締め切り間際にドタバタと  
行ってしまうハメになりました。いつになったら  
余裕を持って出来るんだろう？編集部では皆さんの  
投稿を首を長くしてお待ちしています。

発行人：身体障害者団体定期刊行物協会  
東京都世田谷区砧6-26-21

編集：JRPS神奈川支部会報編集部  
阿部直之

〒213 神奈川県川崎市高津区

TEL・FAX 044-850-5693

E-mail UE4N-AB@asahi-net.or.jp

定価 200円